

附件 2:

体育课选课及上课注意事项

1. 体育课为必修课，共分体育（一）、体育（二）、体育（三）、体育（四）4 门课程共计 2 学分。体育课每年只选一次，体育（一）、体育（二）为一个项目，体育（三）、体育（四）为一个项目。

2. 体育课根据项目和场地不同人数从 30-40 人不等，额满为止，预选只能选一项，学生应该在选课前，规划好选课志愿。在补选阶段查询后发现预选未选中第一志愿的，可在补选阶段选择二、三志愿，如补选阶段错过选课或仍未选中体育课的同学可在第 4 周工作日工作时间到体育馆 A112 进行现场补选，补选将在未选满项目中调剂。

3. 体育课定于 9 月 21 日正式上课，学生上课前应查询好相应的场地。

4. 因身体有伤、病、残疾无法正常参加体育课的同学可选择保健康复课，参加保健康复课程的同学需在第 4 周到体育馆 A112 报名，报名需持有证明病情的相关材料。

5. 体育课上课必须穿着运动服、运动裤，严禁穿着牛仔裤及其他不适合运动服装上课，进入体育场馆要换运动鞋。

6. 体育课部分项目需自备体育装备（见下表），其他具体装备第一堂课体育教师会做具体要求。

7. 2026 级同学本学期进行 4 周冰上课学习，须自备冰刀和头盔。

需自备体育装备项目列表

序号	项目名称	体育装备
1	乒乓球	乒乓球拍、乒乓球
2	羽毛球	羽毛球拍、羽毛球
3	网球	网球拍、网球
4	游泳	泳装、拖鞋、泳帽、泳镜、洗漱用品
5	瑜伽	瑜伽垫
6	慢速垒球	棒球手套
7	轮滑	轮滑鞋
8	散打	散打手套（具体要求任课教师通知） 武术鞋
9	武术	武术鞋